



Baromètre du bonheur des jeunes au travail :

Quel avenir professionnel souhaitent les jeunes ?

RAPPORT DE RÉSULTATS

Juillet 2022

Contacts BVA OPINION

Blandine TARDIEU
Directrice de clientèle
blandise.tardieu@bva-group.com

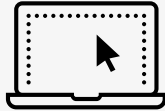
Alicia BENDERRADJI
Chargée d'études
alicia.benderradji@bva-group.com



MÉTHODOLOGIE



Méthodologie



Enquête réalisée par internet du **23 juin au 11 juillet 2022**.

JEUNES



Échantillon de **1102 jeunes** âgés de 18 à 24 ans, représentatif des jeunes français de cet âge, permettant une lecture des résultats auprès de l'ensemble des répondants, les « jeunes ».



FOCUS
ÉTUDIANTS



Dont un sur-échantillon de **100 étudiants âgés de 18 à 24 ans**. Ajoutés aux 457 étudiants de l'échantillon jeunes, ce sont donc au total **557 étudiants de 18 à 24 ans**, qui ont répondu à l'enquête, permettant une lecture spécifique des résultats auprès des « étudiants »



La représentativité de l'échantillon de jeunes a été assurée par la **méthode des quotas** appliquée aux variables suivantes : *sexe, profession de l'interviewé et de la personne de référence du ménage, région et catégorie d'agglomération*.



Les résultats présentés en **vert** sont **significativement supérieurs à la moyenne**. Ils démontrent la présence d'un écart significatif et permettent d'affirmer à **95 ou 99%** que cette différence entre la population affichant ce résultat et l'ensemble n'est pas due au hasard.

RÉSULTATS





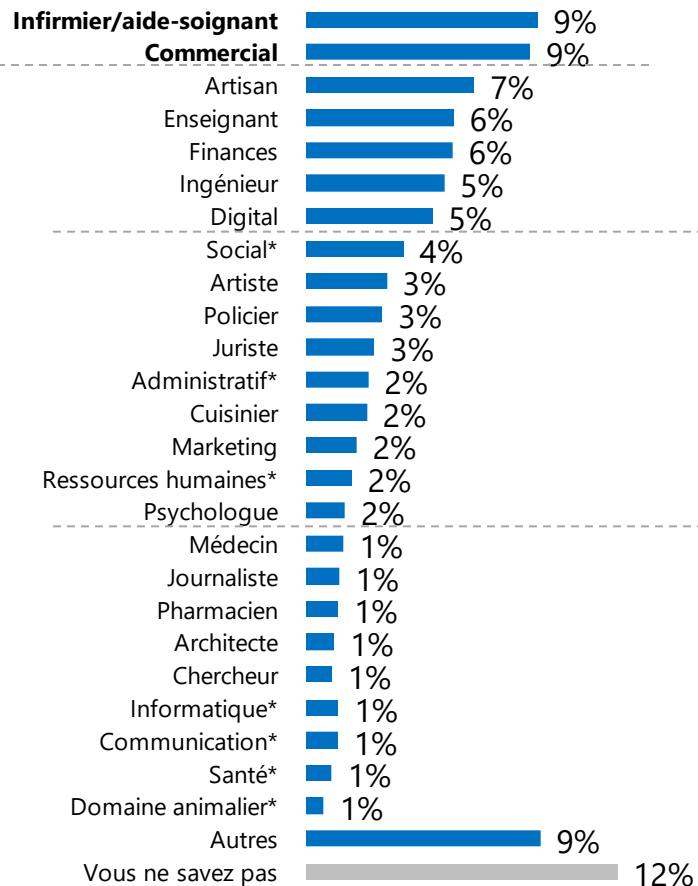
01

Parcours professionnel des
jeunes et projection de
carrière

Parmi les étudiants, le métier d'ingénieur apparaît plus particulièrement convoité

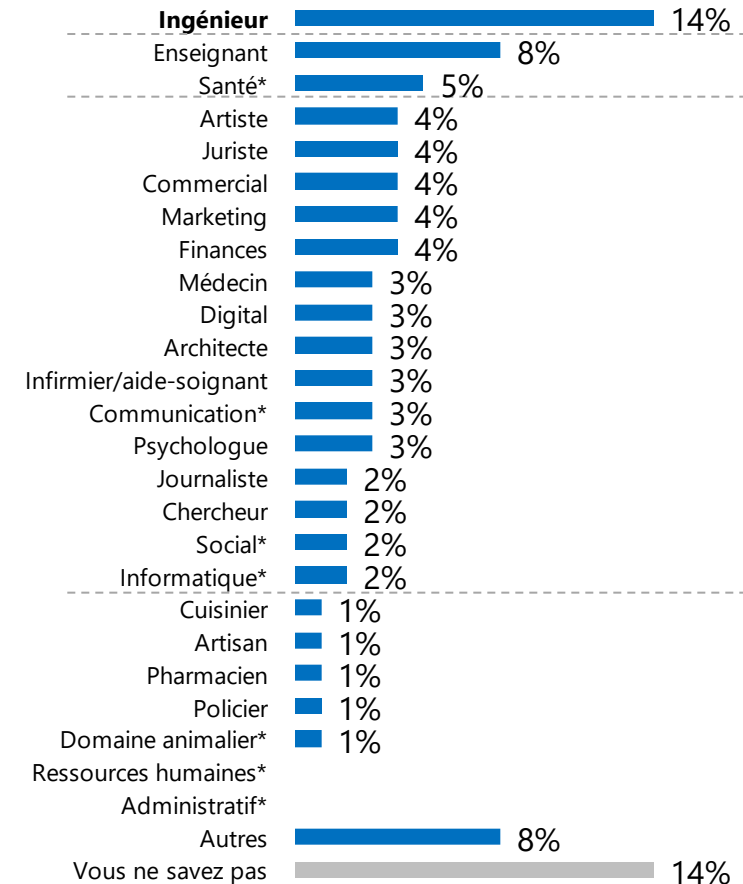
Quel type de métier exercez-vous ou souhaiteriez-vous exercer si votre métier actuel ne vous convient pas ?

Base : à ceux **exerçant** actuellement une activité professionnelle (414 répondants)



Quel type de métier souhaiteriez-vous exercer ?

Base : à ceux **n'exerçant pas** actuellement une activité professionnelle (688 répondants)



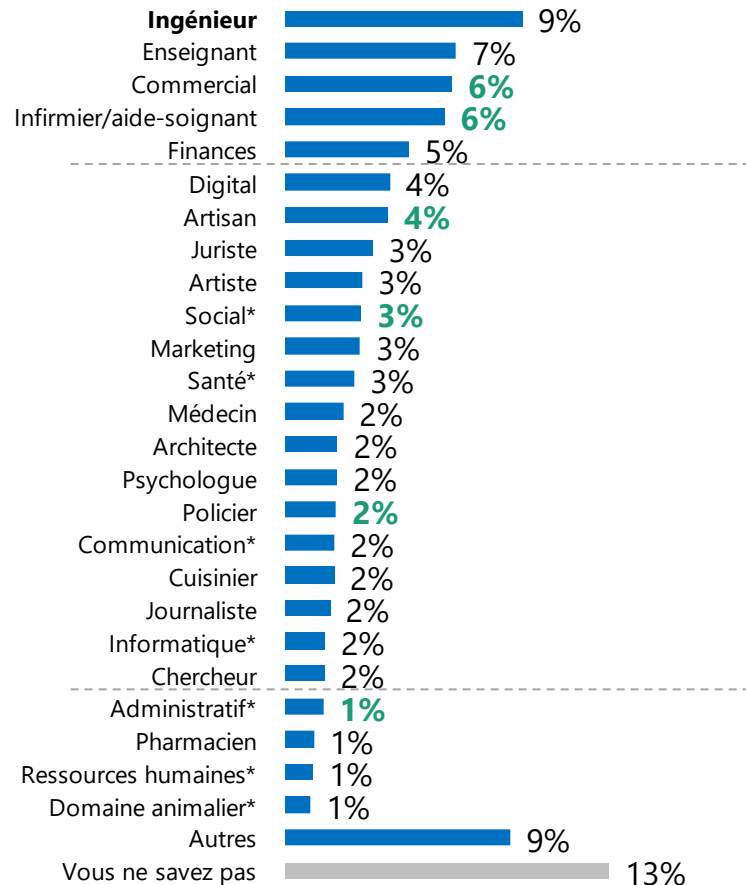
*items non présentés, recodés à partir du poste Autres

Au global, les jeunes exercent ou souhaiteraient principalement exercer un métier d'ingénieur ou d'enseignant. Les étudiants ont d'autant plus d'affinités avec le métier d'ingénieur

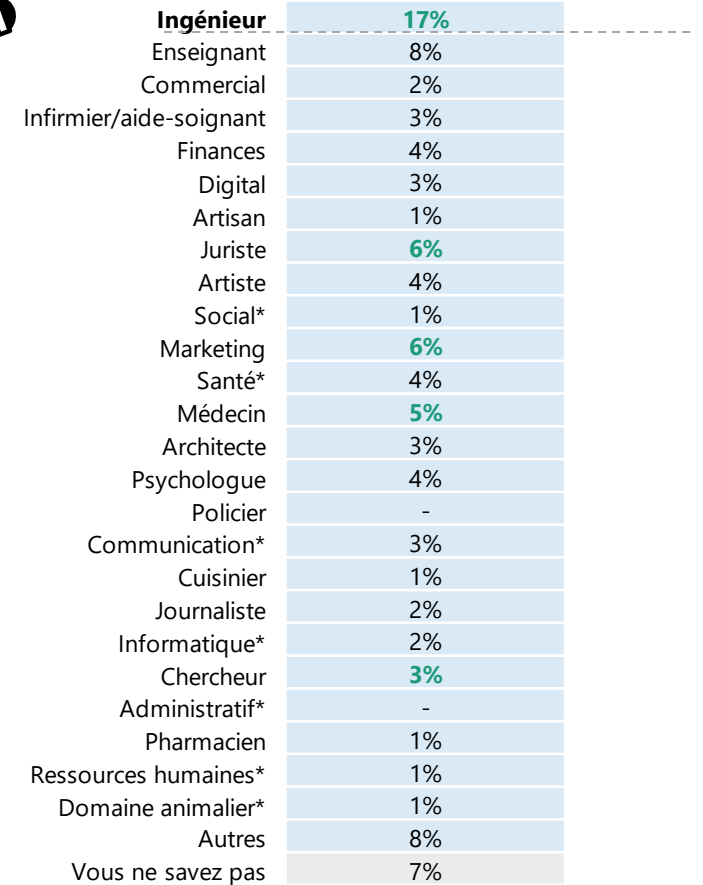
Quel type de métier exercez-vous ou souhaiteriez-vous exercer si votre métier actuel ne vous convient pas ? / Quel type de métier souhaiteriez-vous exercer ?

Base : à tous

[Reconstruction]



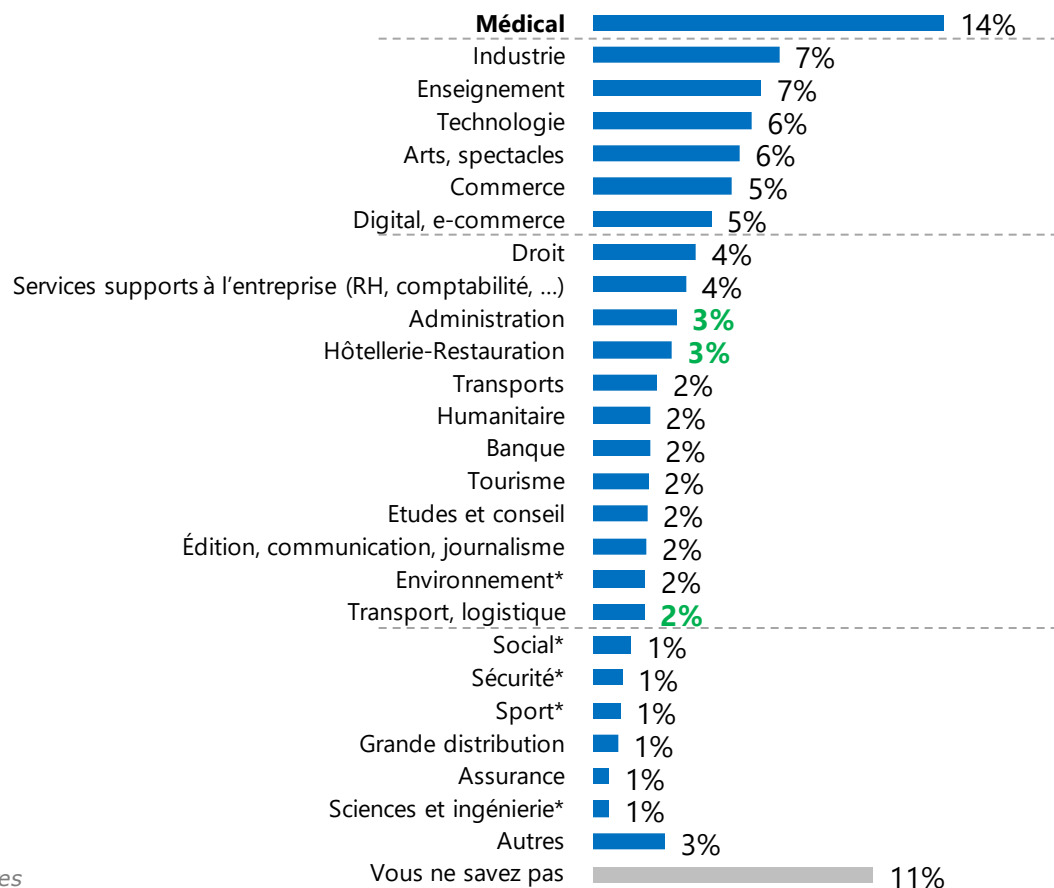
*items non présentés, recodés à partir du poste Autres



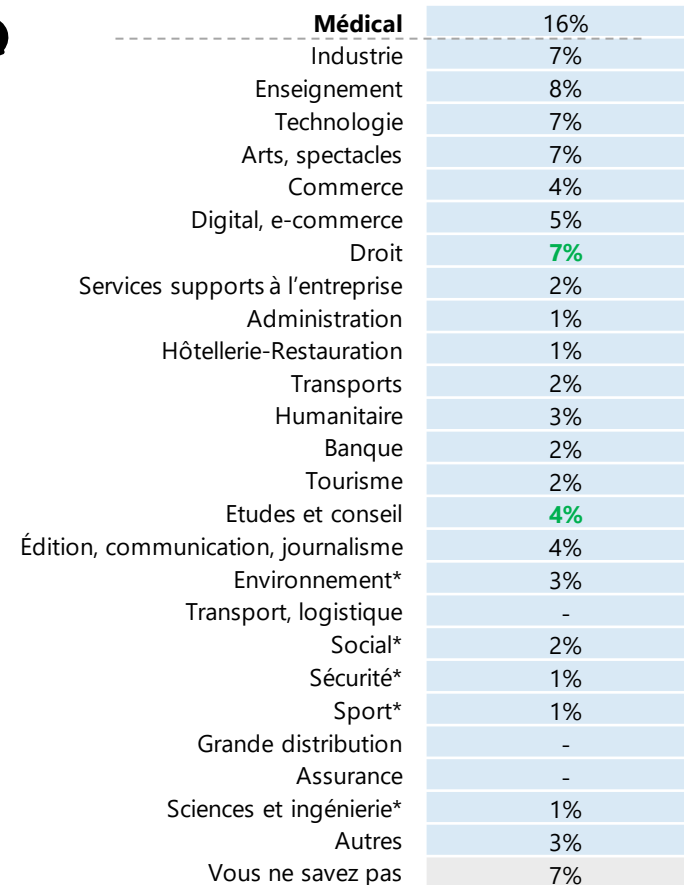
Les jeunes, tout comme les étudiants, souhaitent en premier lieu bâtir leur parcours professionnel dans le domaine médical

Dans quel type de secteur d'activité souhaitez-vous bâtir votre parcours professionnel ?

Base : à tous



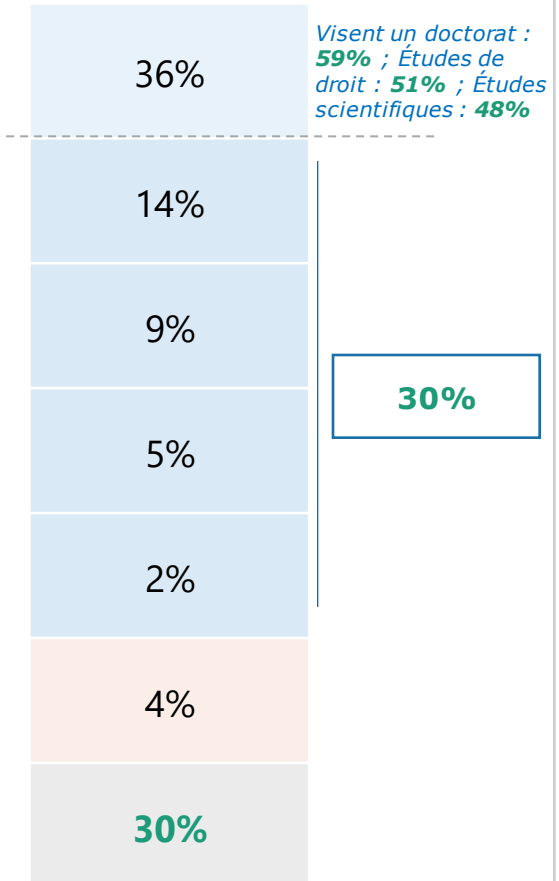
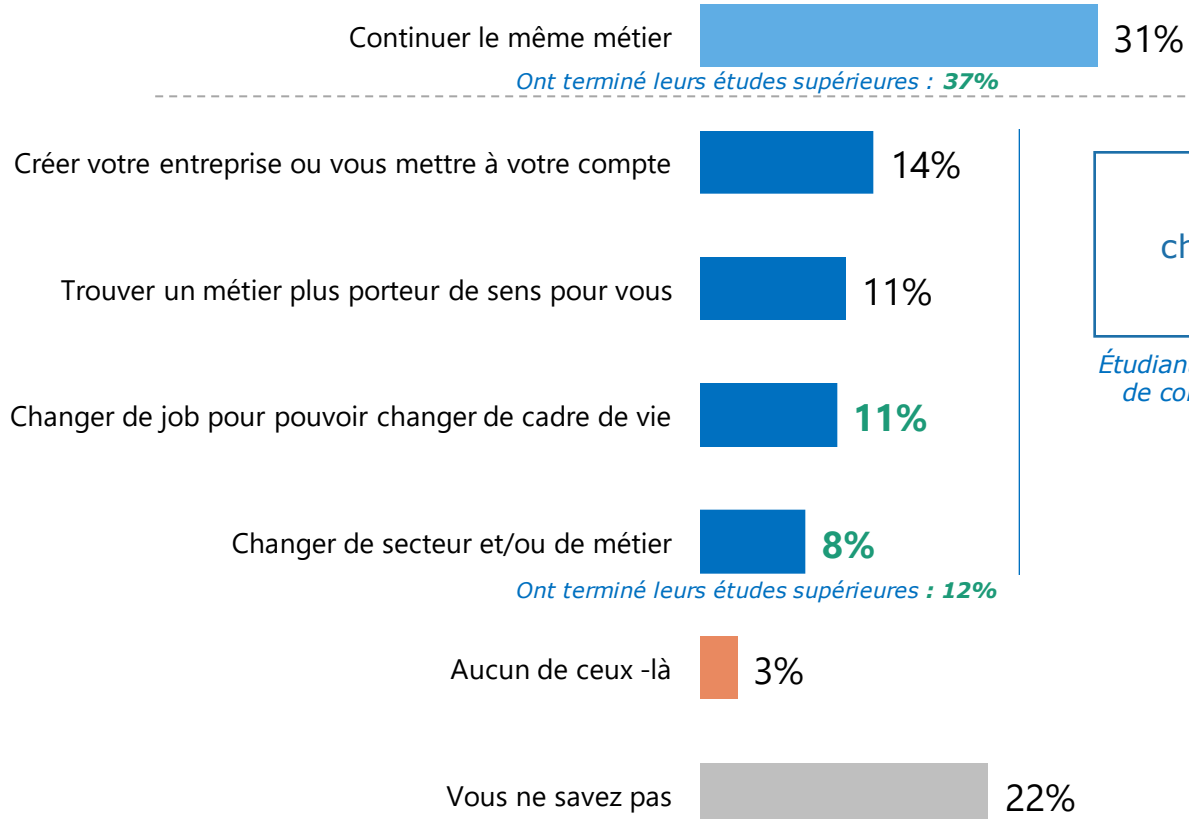
*items non présentés, recodés à partir du poste Autres



Quand ils considèrent leur carrière sur le court terme, c'est près d'un tiers des jeunes qui se voient continuer le même métier

Après votre première expérience professionnelle (3 à 5 ans), comment voyez-vous l'étape suivante ?

Base : à tous





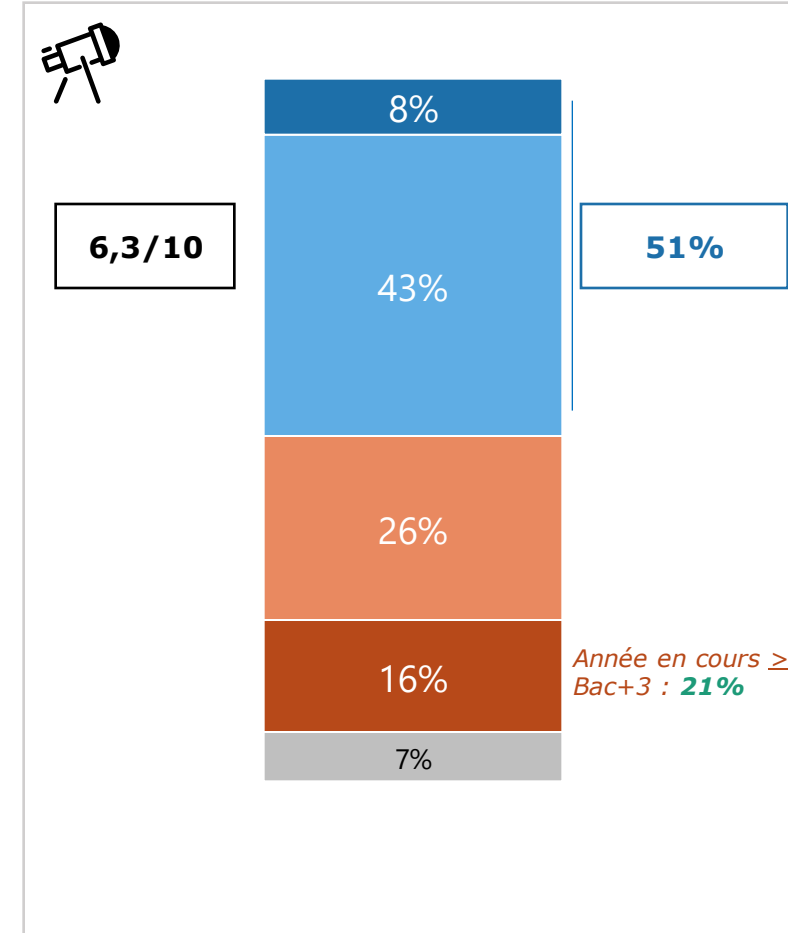
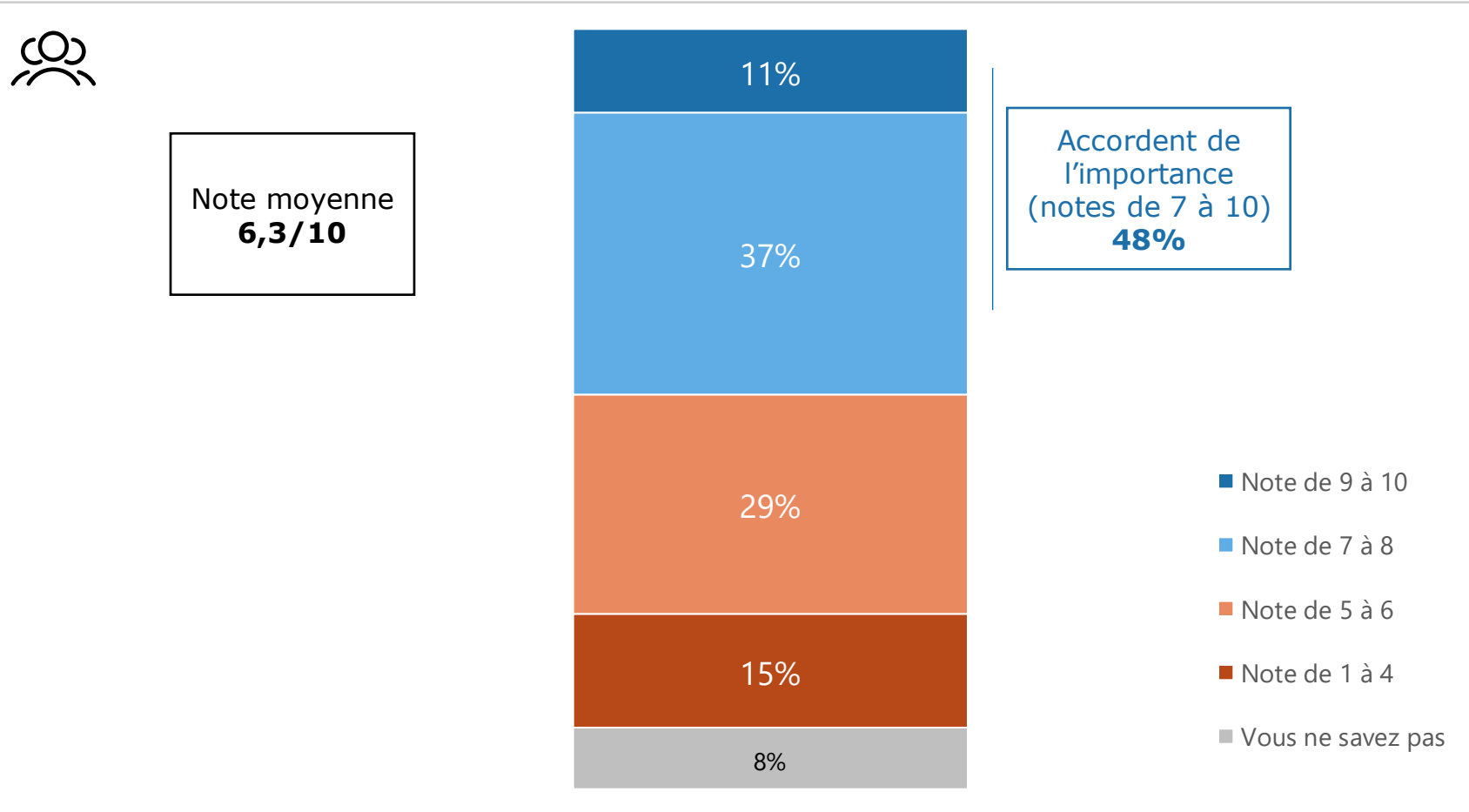
02

Ambitions et propension des
jeunes à atteindre leurs
objectifs professionnels

Près de la moitié des jeunes accordent une importance forte au regard des autres et de la société sur leurs agissements quotidiens

Vous personnellement, quelle importance accordez-vous au regard des autres et de la société de manière générale sur vos agissements du quotidien ?

Base : à tous



Un tiers des jeunes seraient prêts à « tout » sacrifier pour atteindre leur définition de la réussite

Seriez-vous prêts à tout sacrifier pour atteindre votre définition de la réussite ?

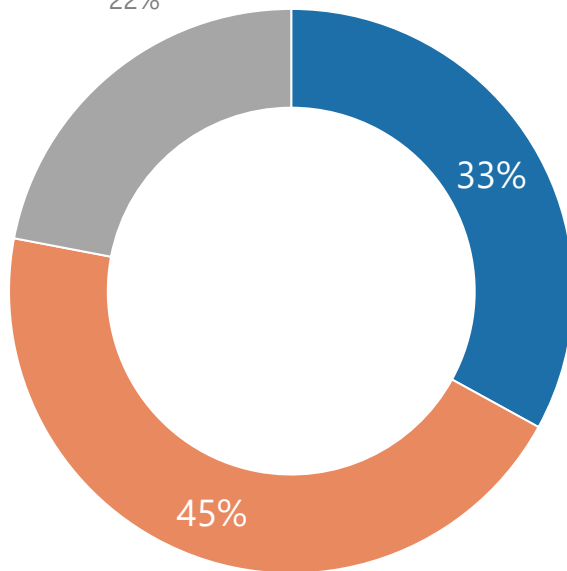
Base : à tous



Non, plutôt pas
45%

Ont terminé leurs
études supérieures :
52%

Vous ne savez pas
22%



Oui, plutôt
33%

Accordent une grande
(note de 9 et 10)
importance au regard
des autres : **55%**

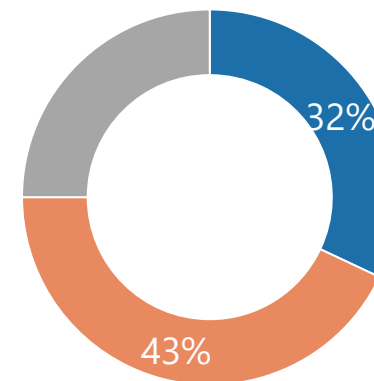
Étudiants ou visent
école d'ingénieur :
43%

■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Vous ne savez pas



32%

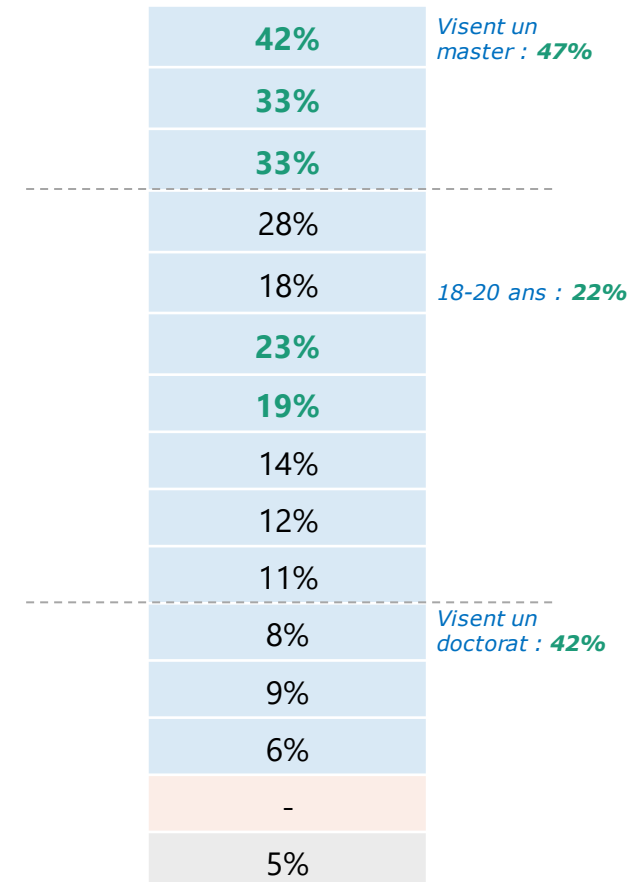
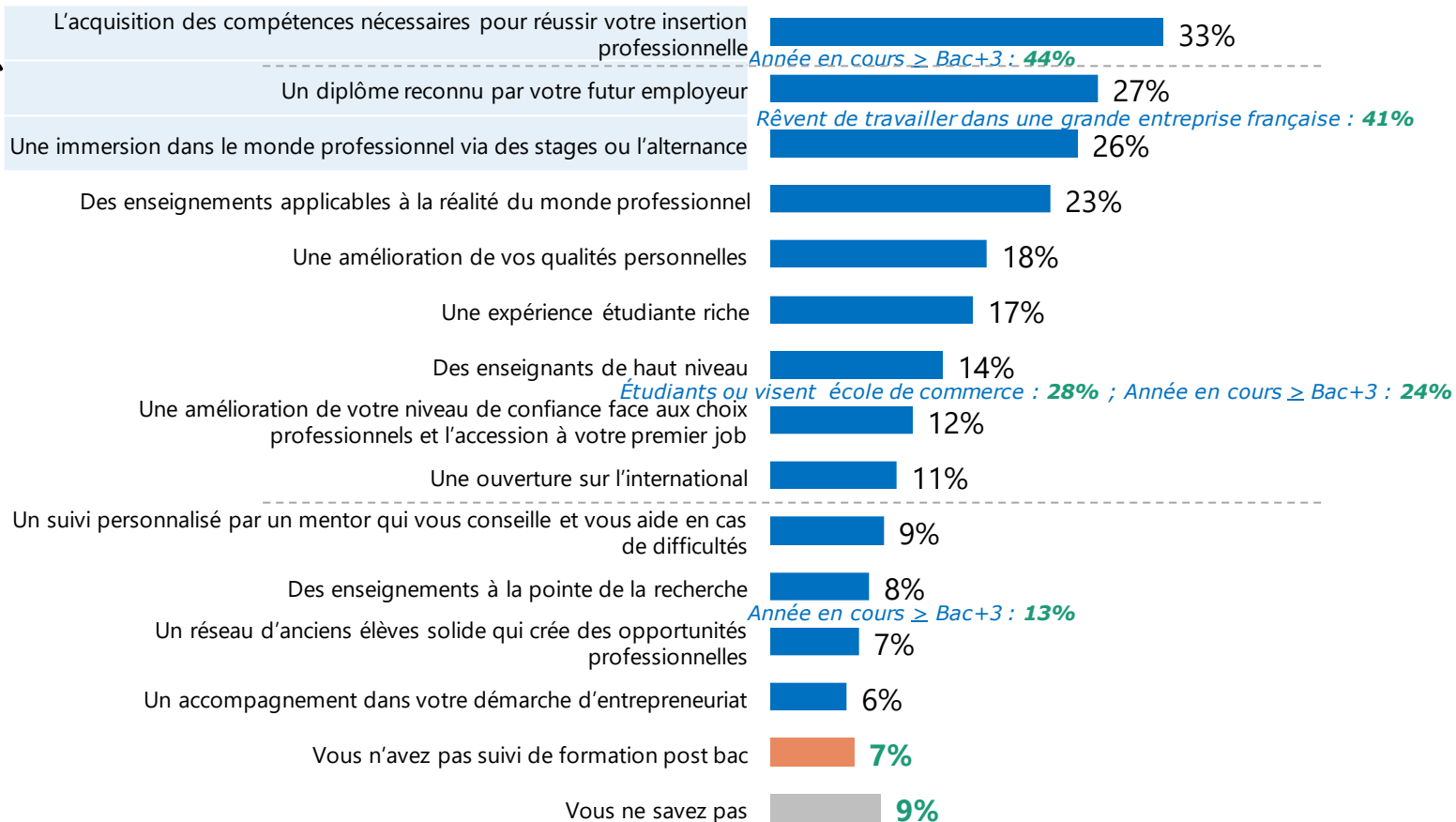
Vous ne savez pas
25%



S'ils ont globalement les mêmes attentes, les étudiants apparaissent nourrir davantage d'attentes à l'égard de leur formation post bac pour leur permettre de réussir leur insertion professionnelle

Qu'attendez-vous/Qu'attendiez-vous de votre formation post bac pour atteindre vos objectifs professionnels ?

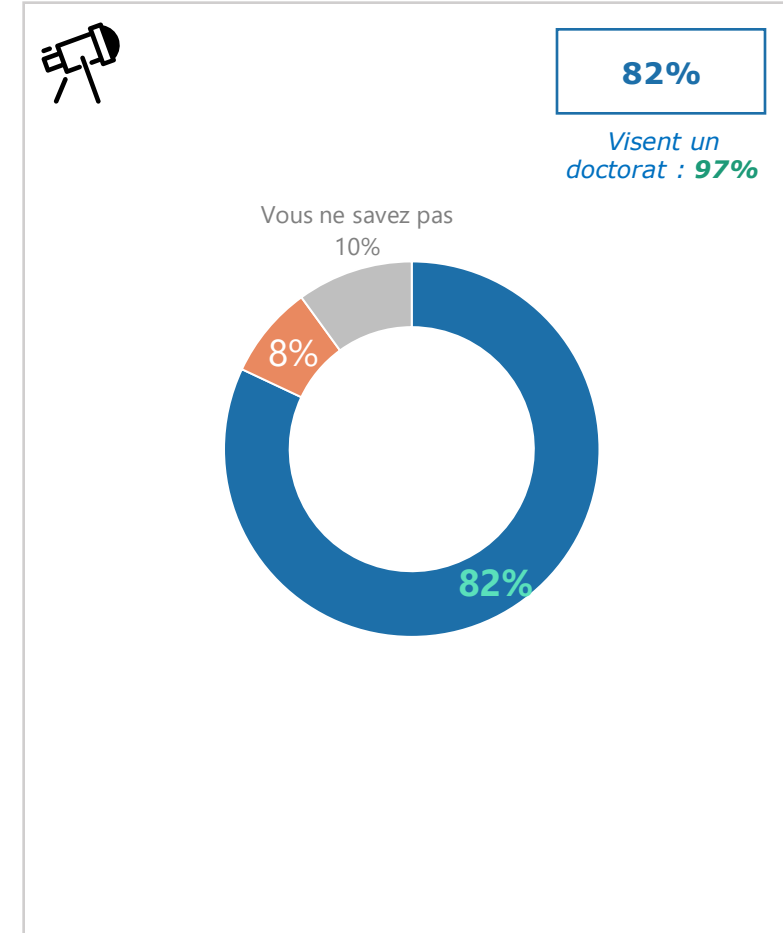
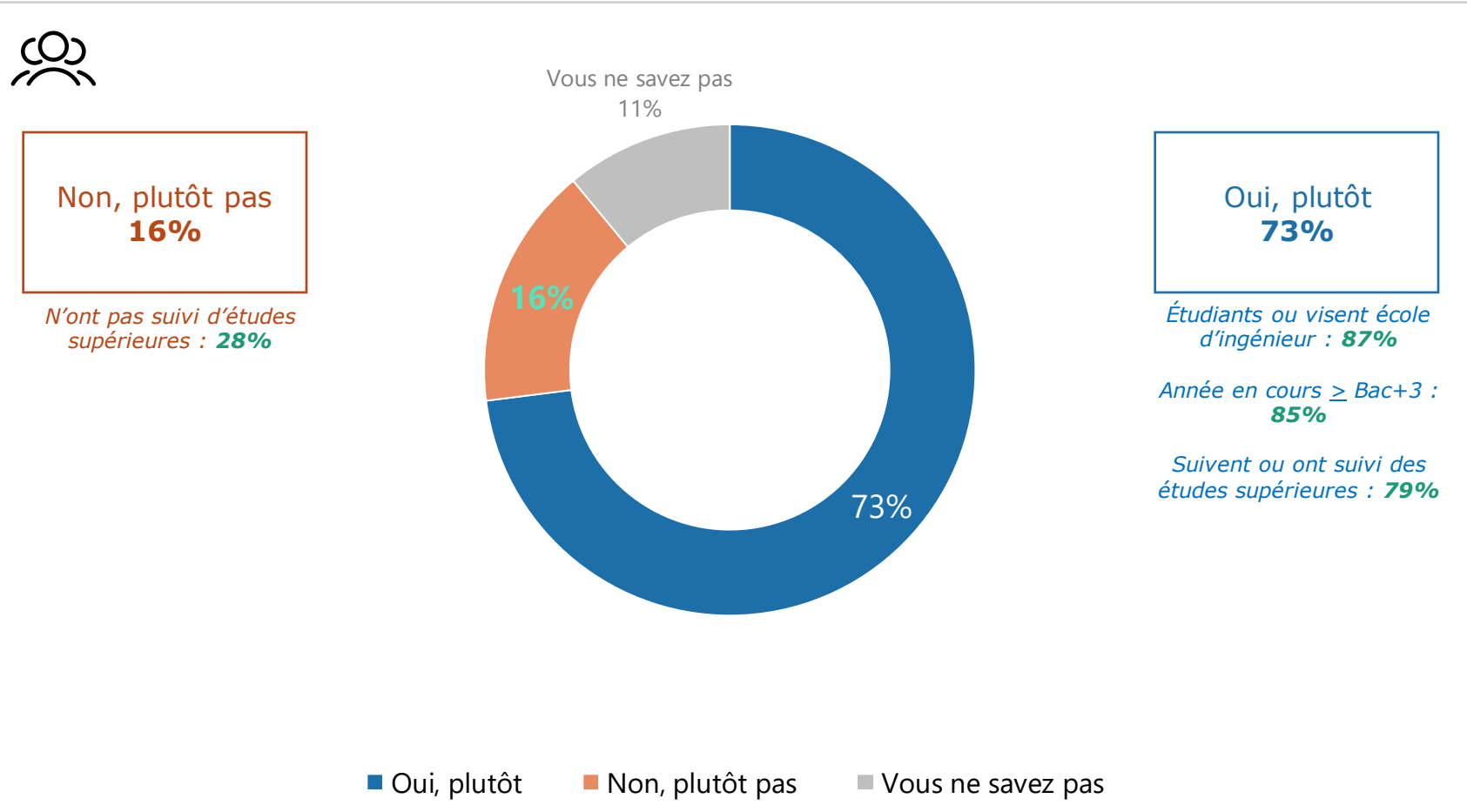
Base : à tous - Trois réponses possibles



Les jeunes sont confiants sur les bénéfices de leur formation scolaire pour pouvoir atteindre leurs objectifs professionnels, et les étudiants sont d'autant plus optimistes

Pensez-vous que la formation que vous avez suivie, que vous suivez ou que vous allez suivre vous aidera à atteindre vos objectifs professionnels ?

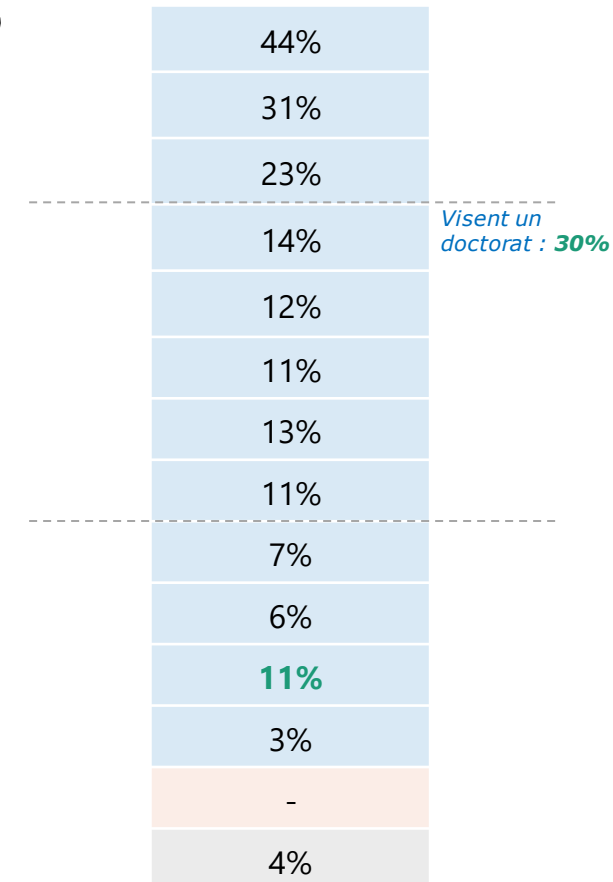
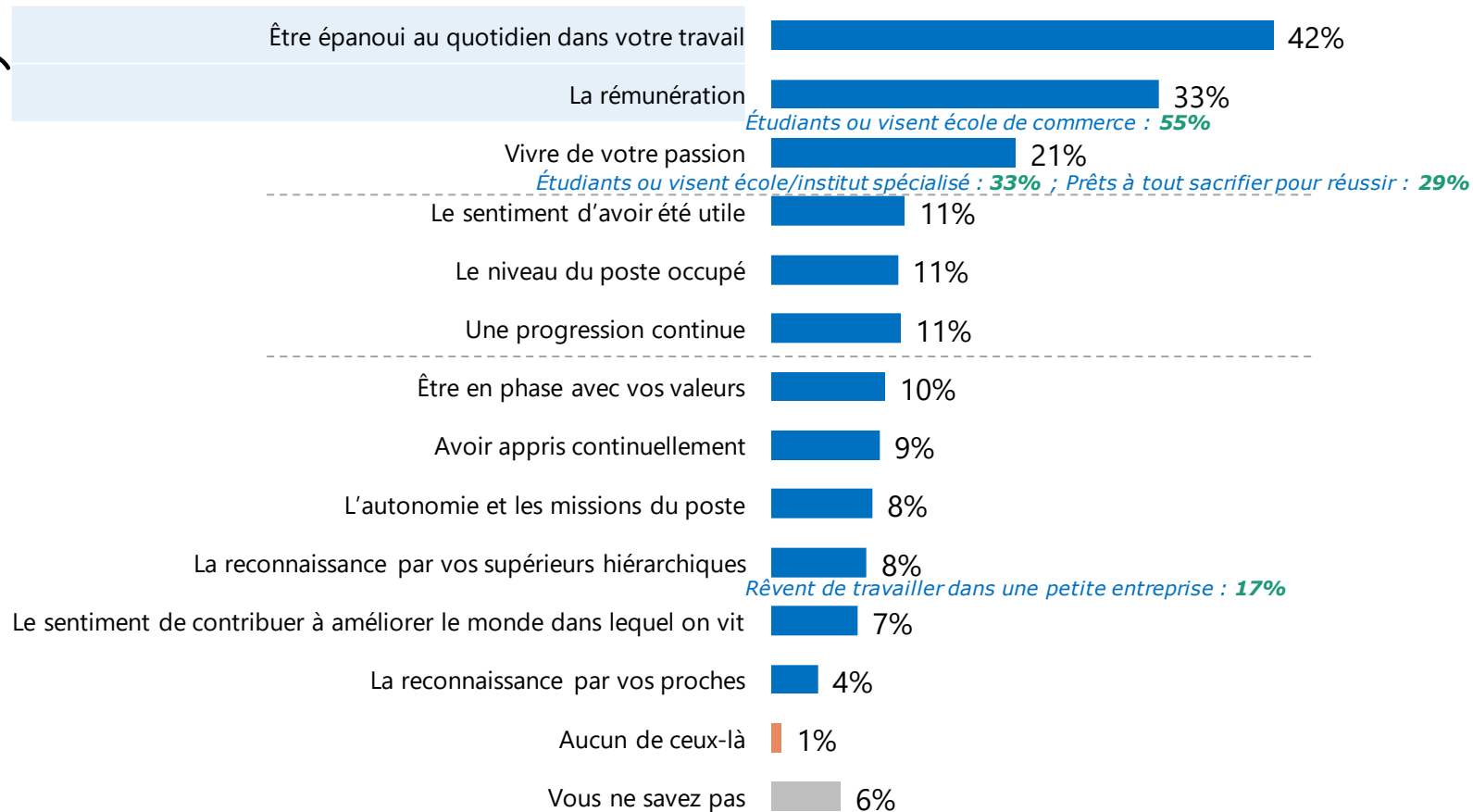
Base : à tous



L'épanouissement et la rémunération sont les principaux critères de réussite professionnelle pour les jeunes comme les étudiants

Dans quelques années, pour vous, qu'est-ce qui vous permettra de savoir que vous avez réussi professionnellement parlant ?

Base : à tous - Deux réponses possibles



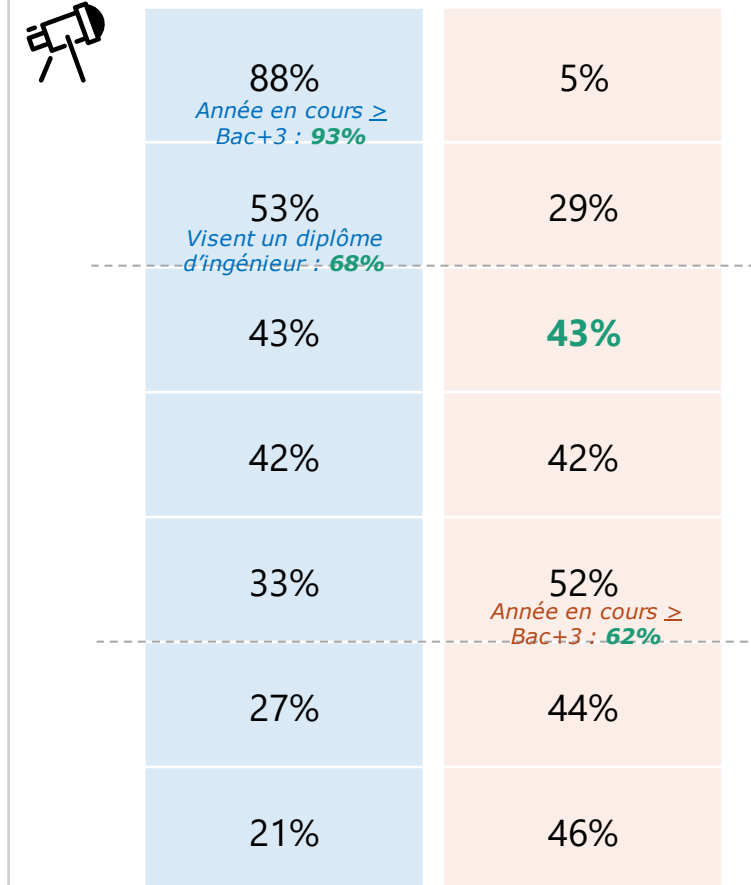
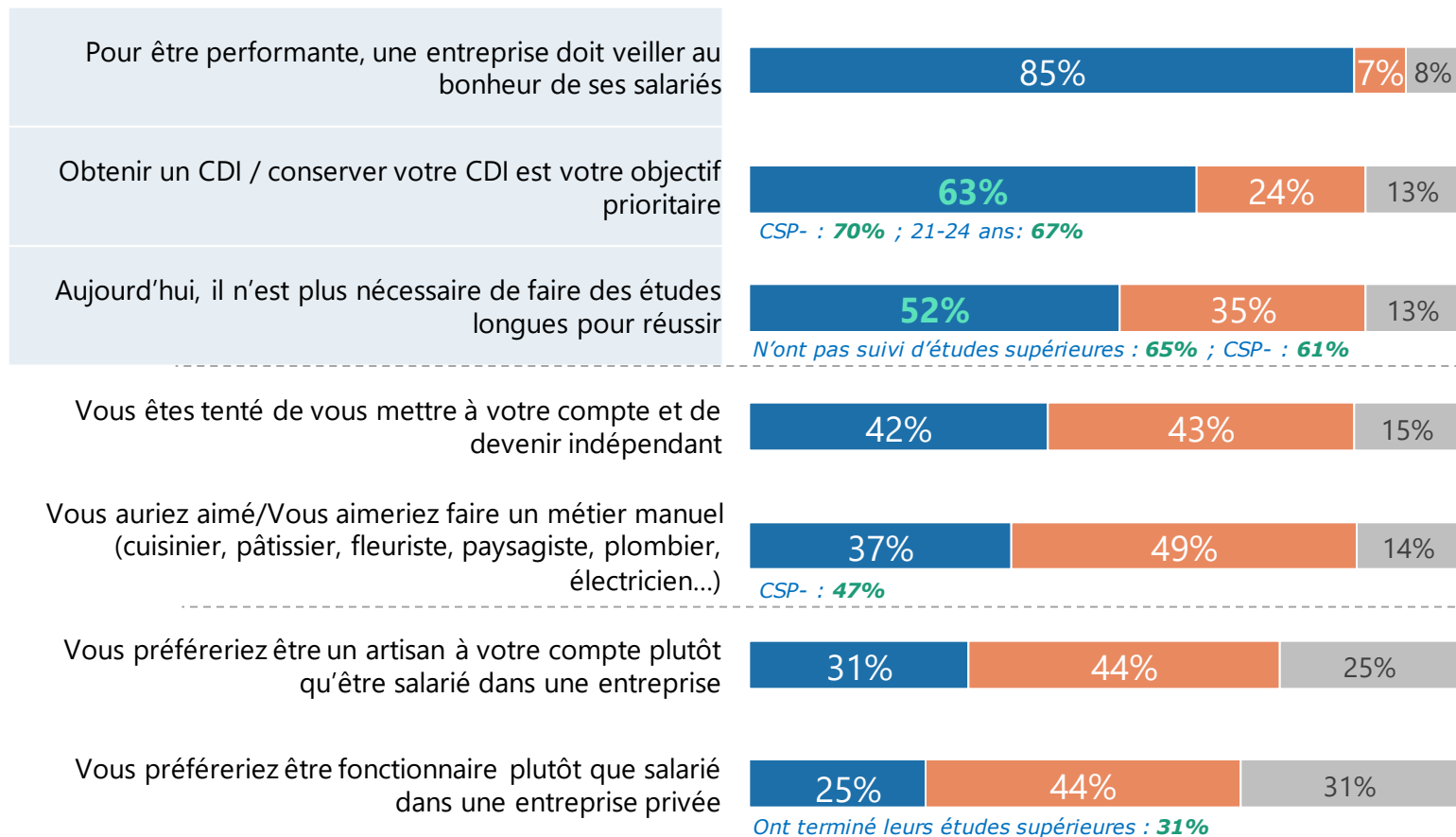
03

Bien-être des jeunes au
travail et dans leur carrière

Plus de 8 jeunes sur 10 considèrent qu'une entreprise se doit de veiller au bonheur de ses salariés

Vous personnellement, êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : à tous

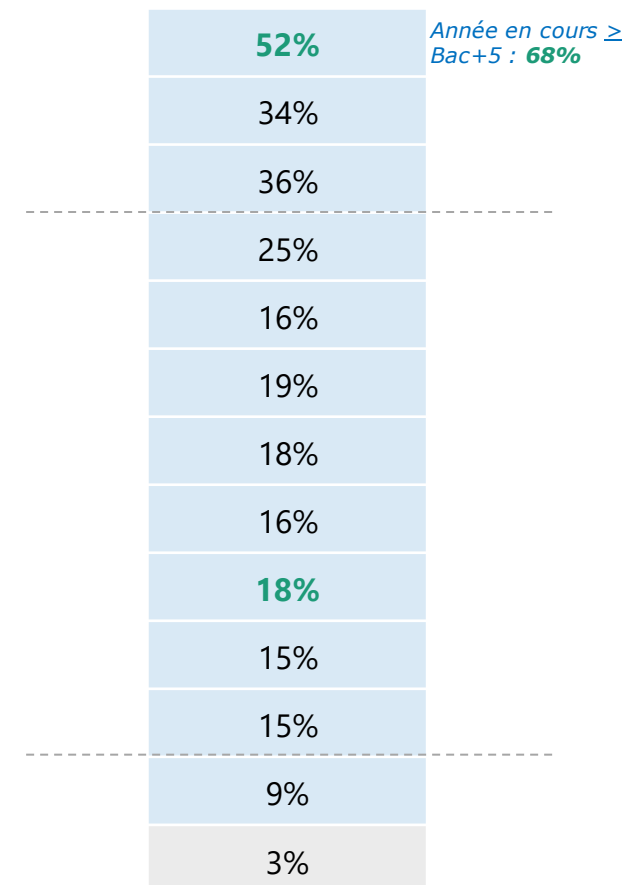
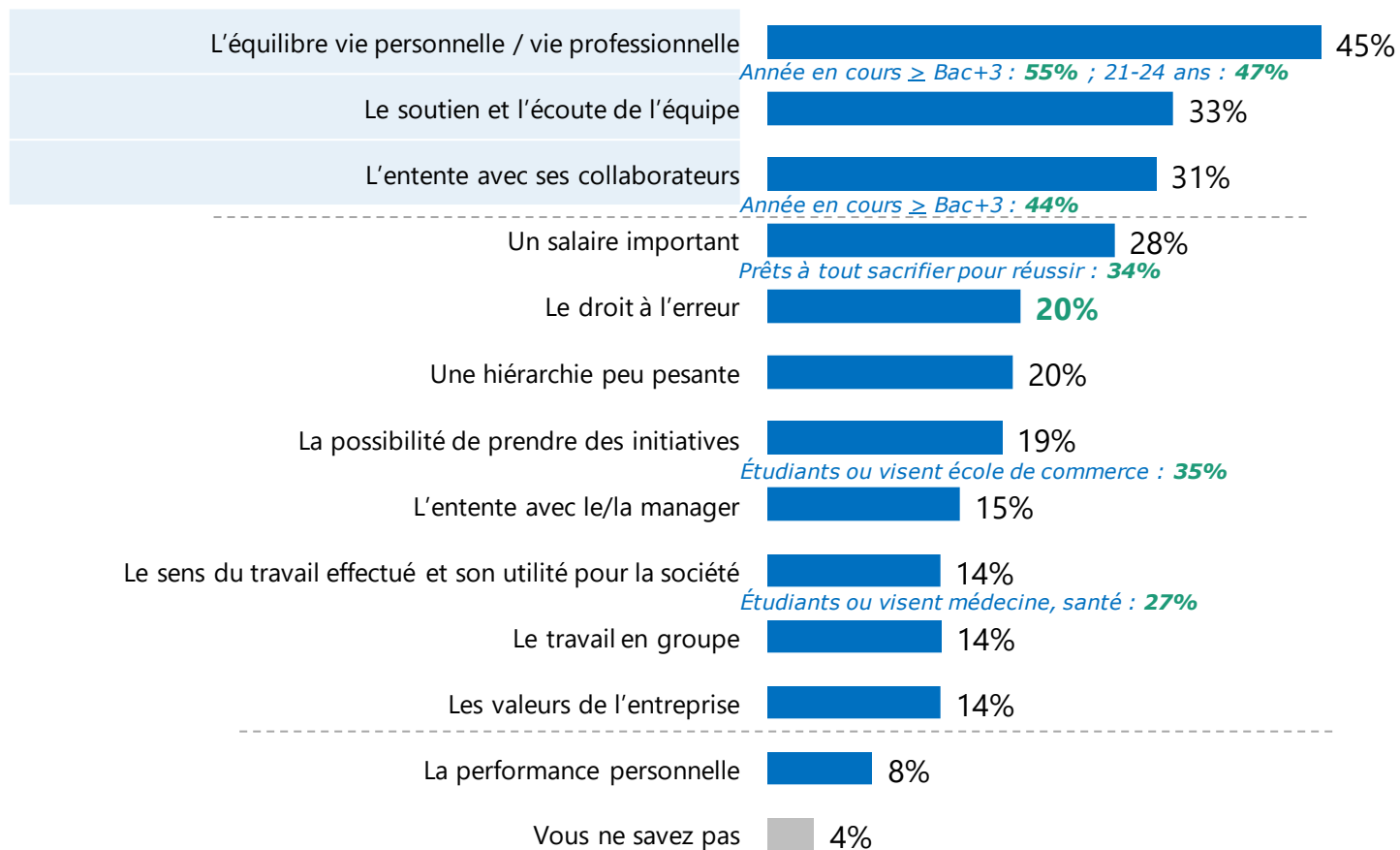


■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Vous ne savez pas

Pour les jeunes, le bien-être au travail se traduit avant tout par un équilibre vie personnelle-vie professionnelle

Selon vous, quels sont les facteurs qui influent le plus sur le bien-être au travail ?

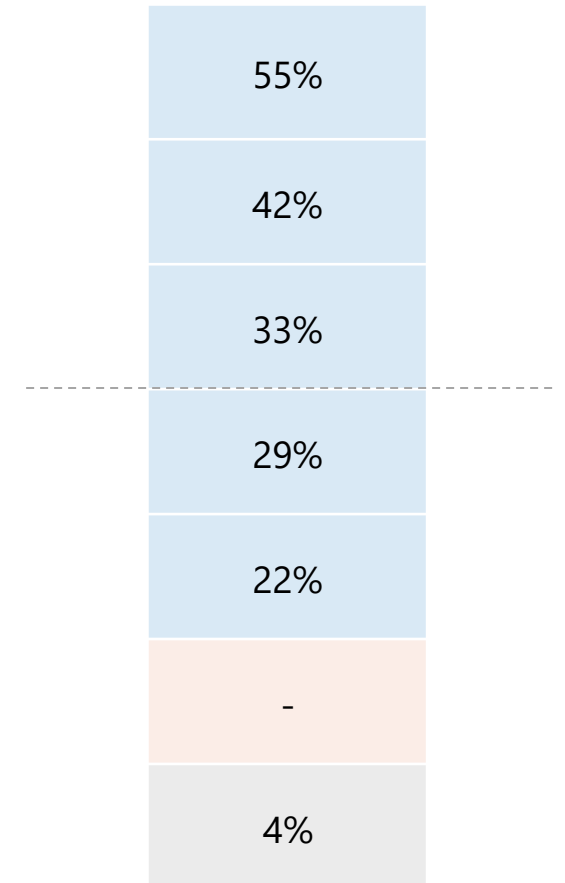
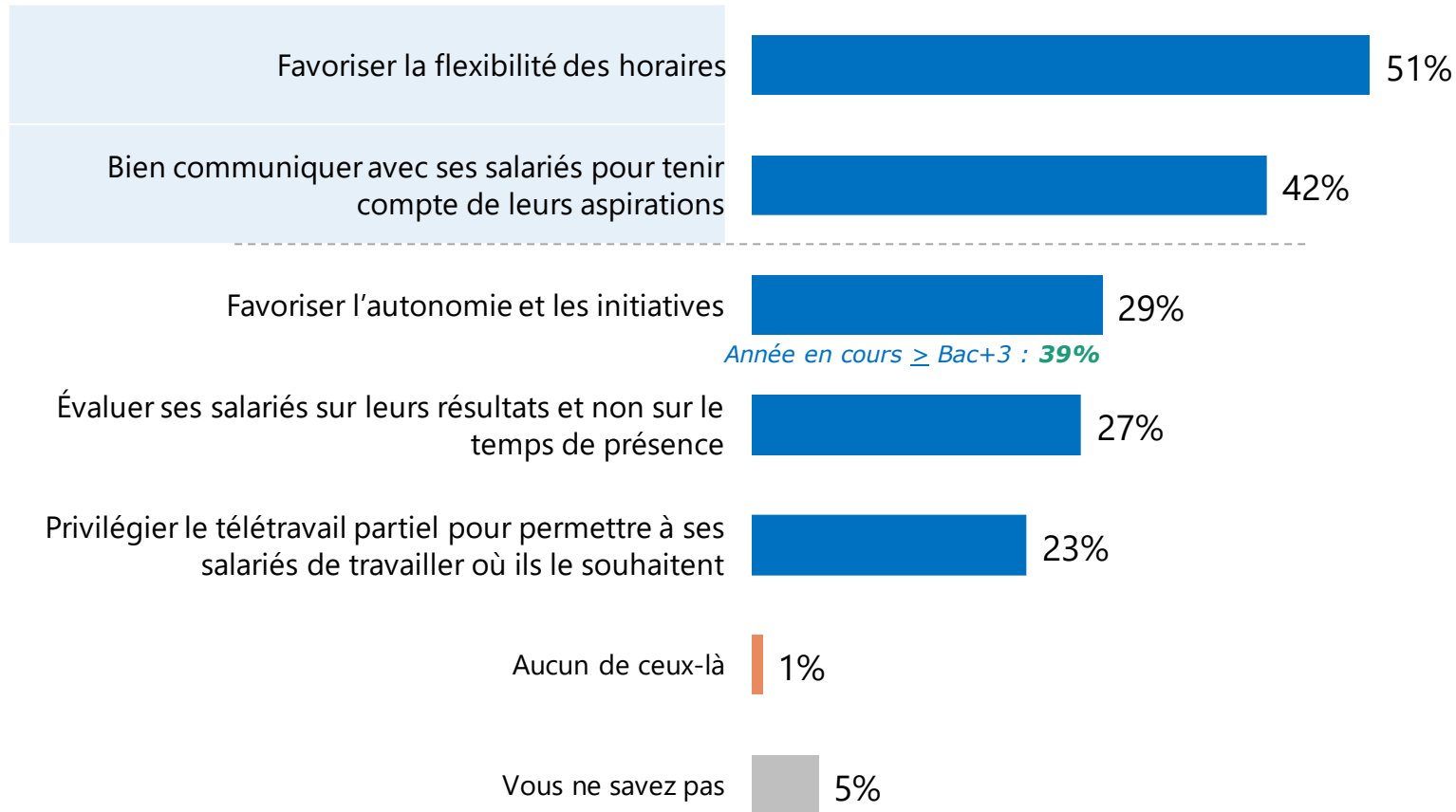
Base : à tous - Trois réponses possibles



Selon les jeunes, l'équilibre vie privée-vie professionnelle se traduit surtout par la flexibilité des horaires ainsi que la communication avec ses salariés

Selon vous, que doit faire une entreprise pour permettre à ses salariés de concilier vie privée et vie professionnelle ?

Base : à tous - Deux réponses possibles



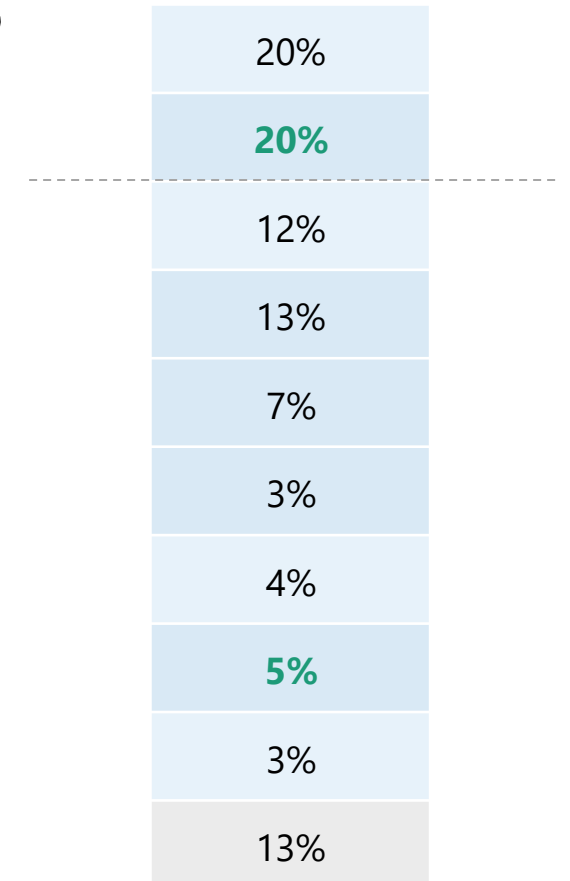
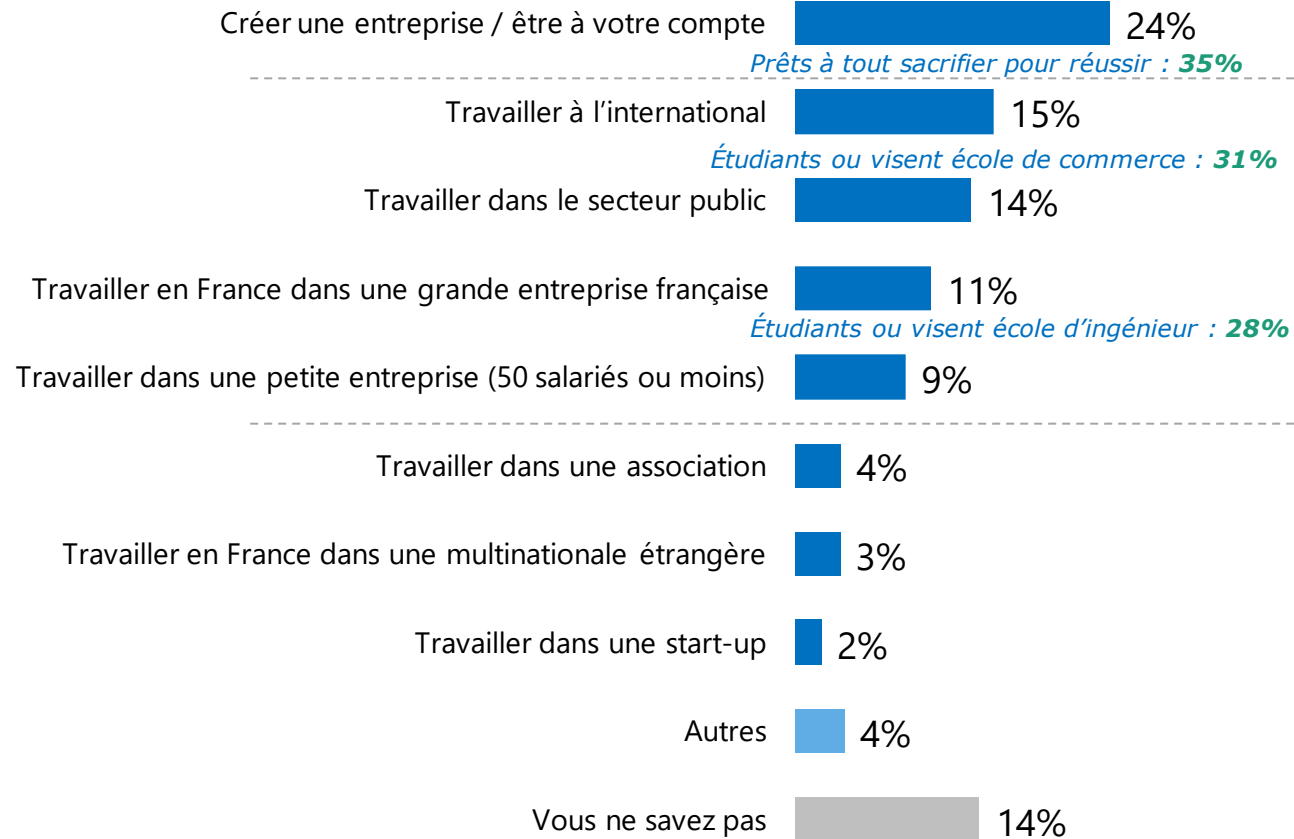
04

Critères de prédilection des
jeunes quant à leur
« job de rêve »

Un quart des jeunes voient la réalisation de leur job de rêve par le fait d'être à leur compte

Comment envisagez-vous votre job de rêve ?

Base : à tous



Pour les jeunes comme les étudiants, le principal critère pour leur job de rêve est la rémunération, mais ils visent également leur épanouissement au quotidien par une bonne ambiance au travail

Sur quel(s) critère(s) choisirez-vous votre entreprise pour votre job de rêve ?

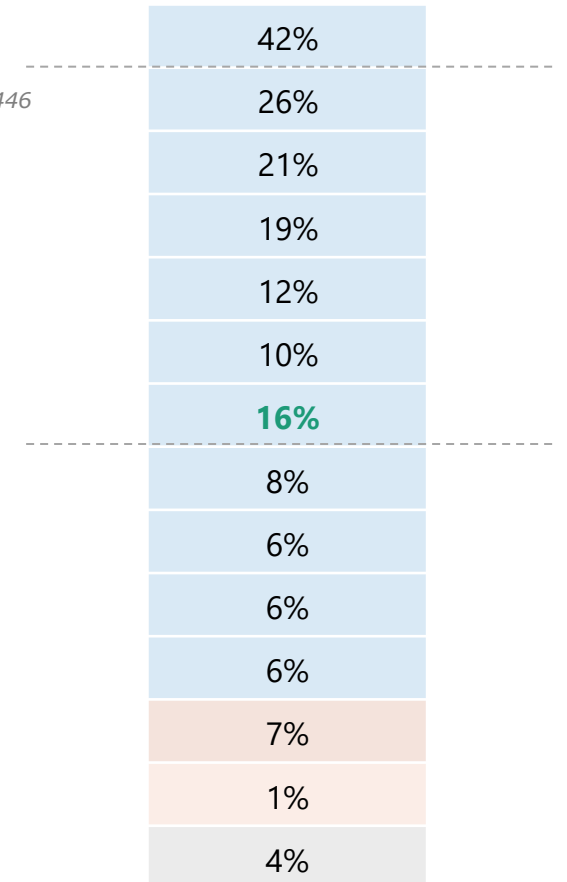
Base : à tous sauf ceux souhaitant créer leur entreprise ou être à leur compte – Deux réponses possibles



Base : 840



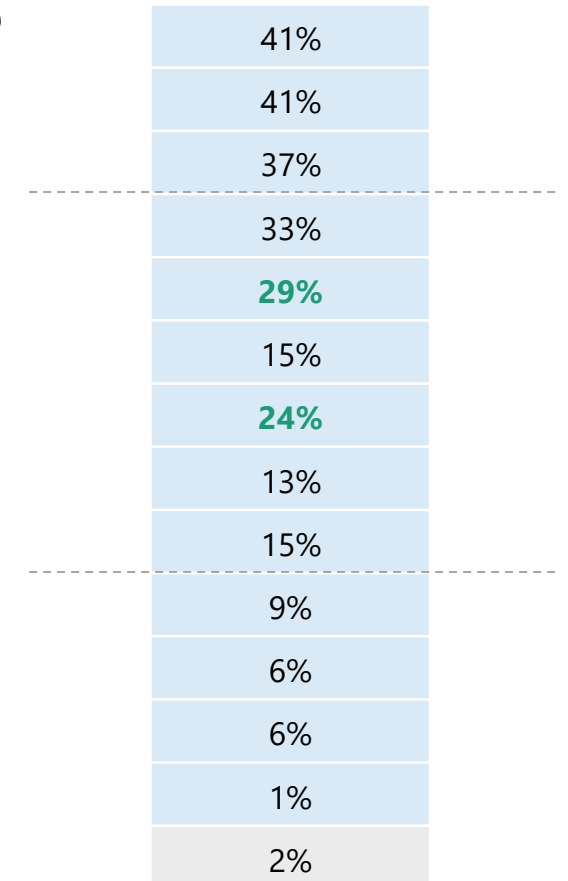
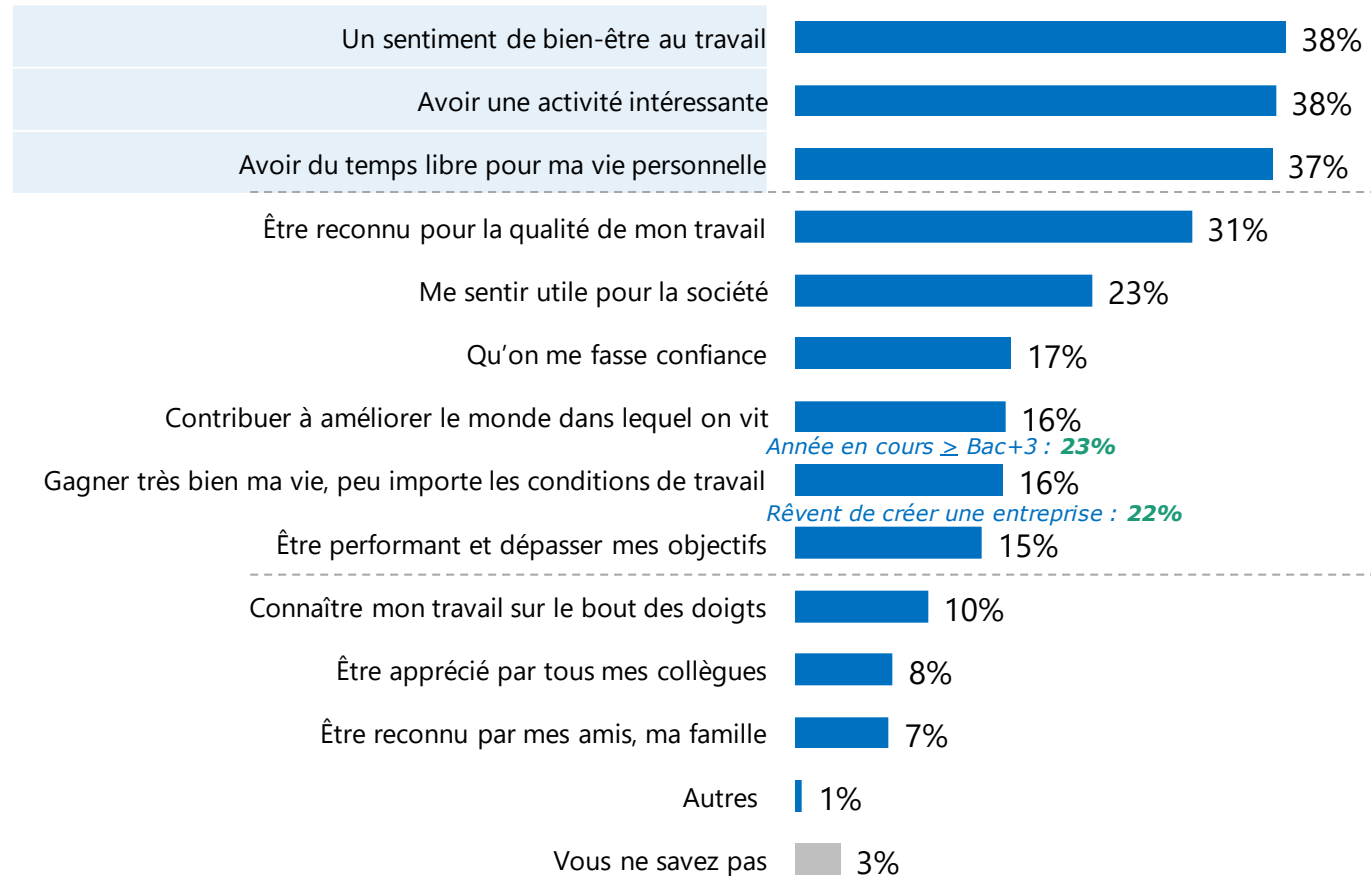
Base : 446



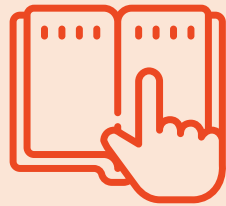
Enfin, le job de rêve des jeunes se traduit d'abord par un sentiment de bien-être, une activité intéressante et du temps libre.

Qu'attendez-vous de votre job de rêve, à titre personnel ?

Base : à tous - Trois réponses possibles



ENSEIGNEMENTS PRINCIPAUX



Enseignements principaux

Des jeunes positifs quant à l'utilité de leur formation pour atteindre leurs objectifs professionnels

Pour près de 3 jeunes sur 4 (73%), la formation qu'ils ont suivie, qu'ils suivent ou qu'ils vont suivre les aidera à atteindre leurs objectifs professionnels. Un constat qui semble d'autant plus revendiqué lorsque le niveau de diplôme ou d'année scolaire s'élève. Ainsi, ceux étant actuellement en train de terminer leur année de Bac+3 ou d'un niveau supérieur sont significativement plus nombreux (85%) à répondre par l'affirmative.

En pratique, les étudiants considèrent qu'une formation post bac permettant d'atteindre ses objectifs professionnels prend d'abord racine dans **l'acquisition des compétences nécessaires pour réussir son insertion professionnelle** (42% vs. 33% des jeunes dans leur ensemble). L'importance de disposer d'un diplôme reconnu par son futur employeur (33% vs. 27% des jeunes) et de bénéficier d'une immersion dans le monde professionnel via des stages ou l'alternance (33% vs. 26% des jeunes) sont également considérés comme des critères clés.

S'ils sont confiants dans l'atteinte de leur objectif professionnel, leur ambition reste mesurée

Seul un tiers des jeunes se dit être prêt à « tout » sacrifier pour pouvoir atteindre sa définition de la réussite (33% vs. 32% des étudiants). Dans un même temps, le regard des autres et de la société sur leur agissements quotidiens ne semble importer que modérément aux jeunes comme aux étudiants, puisqu'ils n'attribuent à cette importance qu'une note moyenne de 6,3. Ils ne sont qu'une moitié (48% des jeunes, 51% des étudiants) à souligner une importance relativement forte et attribuer une note comprise entre 7 et 10. Ceux y accordant une *très grande* importance (soit une note comprise entre 9 et 10, 11% des jeunes) sont ceux qui seraient le plus prêts à tout sacrifier pour atteindre leur définition de leur réussite. En effet, 55% d'entre eux répondent par l'affirmative sur le sujet.

Enseignements principaux

Pour les jeunes, la réussite professionnelle passe avant tout par un épanouissement personnel et une bonne rémunération

Les ambitions relativement mesurées des répondants s'expliquent certainement par leur vision de réussite professionnelle : pour les jeunes comme les étudiants, **le fait d'avoir réussi professionnellement passe d'abord par un épanouissement quotidien dans leur travail** (42% des jeunes vs. 44% des étudiants), mais également par **la rémunération** (33% vs. 31%) et **le fait de pouvoir vivre de sa passion** (21% vs. 23%). Ils sont moins nombreux à citer des critères plus relatifs aux objectifs opérationnels (le niveau de poste, l'autonomie...).

Le bien-être au travail passe en premier lieu par un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Pour près d'un jeune sur deux (45%), **le facteur qui influence le plus sur le bien-être au travail est d'abord l'équilibre vie personnelle / vie professionnelle** – un constat encore plus marqué auprès des étudiants (52%). Viennent ensuite des facteurs d'ordre « social » : 33% citent ainsi le soutien et l'écoute de l'équipe (vs. 34% des étudiants) lorsque 31% soulignent l'entente avec ses collaborateurs (vs. 36% des étudiants). Si le salaire reste important, il ne se place ainsi qu'en quatrième position, cité par 28% des jeunes et 25% des étudiants.

Pour assurer le bien-être de ses salariés, une entreprise doit ainsi favoriser des pratiques permettant aux salariés de pouvoir concilier vie privée et vie professionnelle. Pour ce faire, les répondants considèrent que cela passe d'abord par le fait de favoriser la **flexibilité des horaires** (51% des jeunes vs. 55% des étudiants) et **bien communiquer avec ses salariés pour tenir compte de leurs aspirations** (42% des jeunes et des étudiants).

Enseignements principaux

Enfin, les principaux critères pour un « job de rêve » sont le salaire et l'ambiance au travail

Les jeunes voient leur job de rêve prendre forme tout d'abord dans la création de leur entreprise (24% vs. 20% des étudiants) mais également dans le fait de travailler à l'international (15% vs. 20%), dans le secteur public (14% vs. 12%), ou dans une grande entreprise française (11% vs. 13%).

Si les formes de leurs ambitions sont variées, ils s'accordent davantage sur leurs critères de choix, qui font par ailleurs écho à leurs critères de bien-être au travail. Ainsi, **le critère de prédilection pour choisir son entreprise pour son job de rêve est le salaire** (42% pour les jeunes et les étudiants). **L'ambiance au travail garde une place importante** (31% des jeunes vs. 26% des étudiants), **mais également les opportunités d'évolution professionnelle** (19% vs. 21%) **ainsi que les valeurs de respect et d'intégrité de l'entreprise** (18% vs. 19%)

Enfin, selon les jeunes, leur job de rêve implique d'abord **un sentiment de bien-être au travail** (38% vs. 41% des étudiants), **une activité intéressante** (38% vs. 41% des étudiants) et **du temps libre pour leur vie personnelle** (37% vs. 37%). A noter qu'une part importante cite également le souhait de pouvoir être reconnu pour la qualité de son travail (31% vs. 33%) et se sentir utile pour la société (23% vs. 29% des étudiants). Les étudiants sont également plus nombreux que les jeunes à promouvoir le fait de pouvoir contribuer à améliorer le monde dans lequel on vit (24% vs. 16% des jeunes dans leur ensemble).

ANNEXES : le parcours scolaire des jeunes



La moitié des jeunes de 18 à 24 ans se préparent à suivre ou suivent actuellement des études supérieures

Actuellement, quelle est votre situation ?

Base : à tous



Vous **envisagez** de suivre des études supérieures



16%

Vous **suivez** des études supérieures



35%

Vous avez **terminé** vos études supérieures



31%

Vous **n'avez pas** suivi d'études supérieures



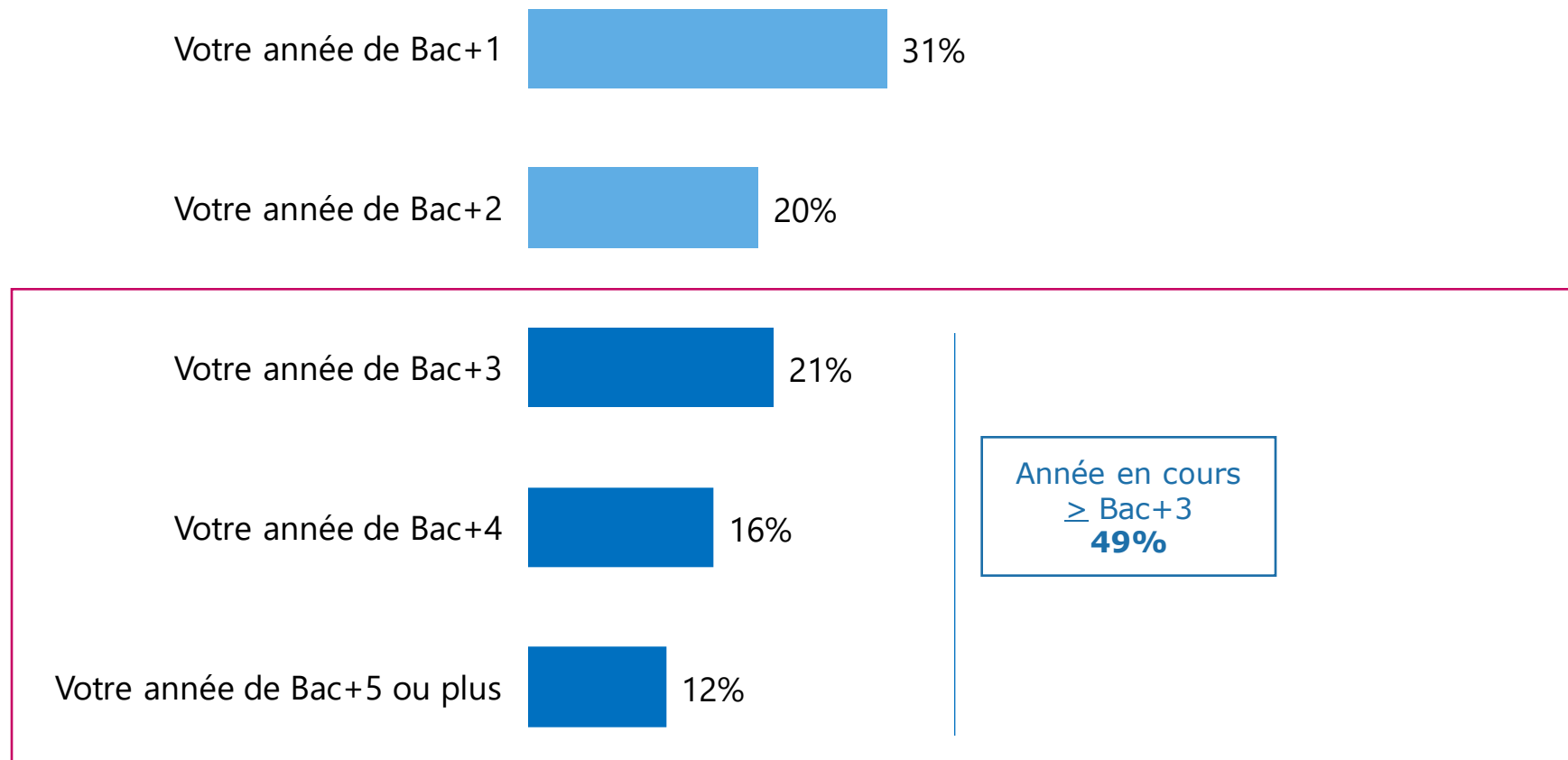
18%

Envisagent
de suivre ou
suivent des
études
supérieures
51%

La moitié des jeunes suivant actuellement des études supérieures sont en train de terminer leur année de bac+3 ou plus

Actuellement, vous êtes en train de terminer...?

Base : à ceux qui suivent des études supérieures (513)



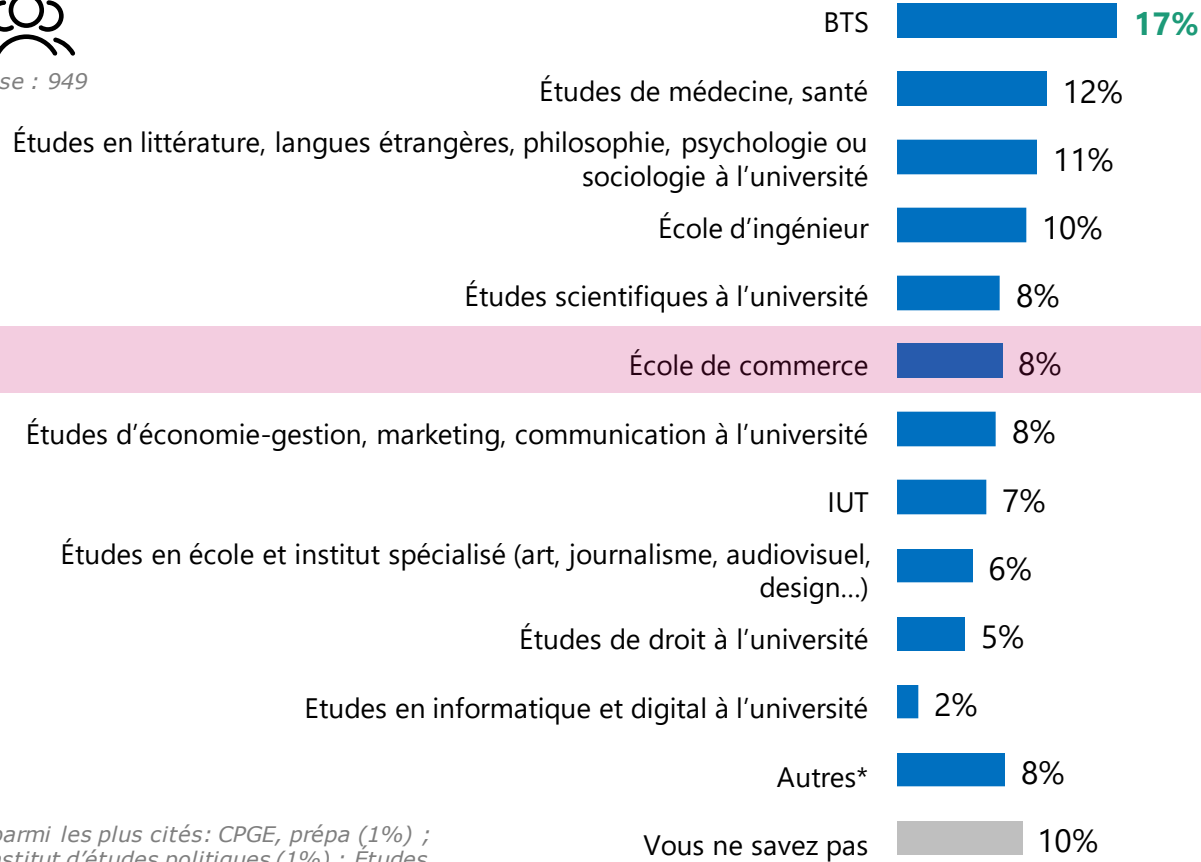
Type d'études suivies ou envisagées par les jeunes

Quel type d'étude avez-vous suivi, suivez-vous ou envisagez-vous de suivre ?

Base : à ceux qui envisagent de suivre, suivent actuellement ou ont terminé leurs études supérieures – Plusieurs réponses possibles



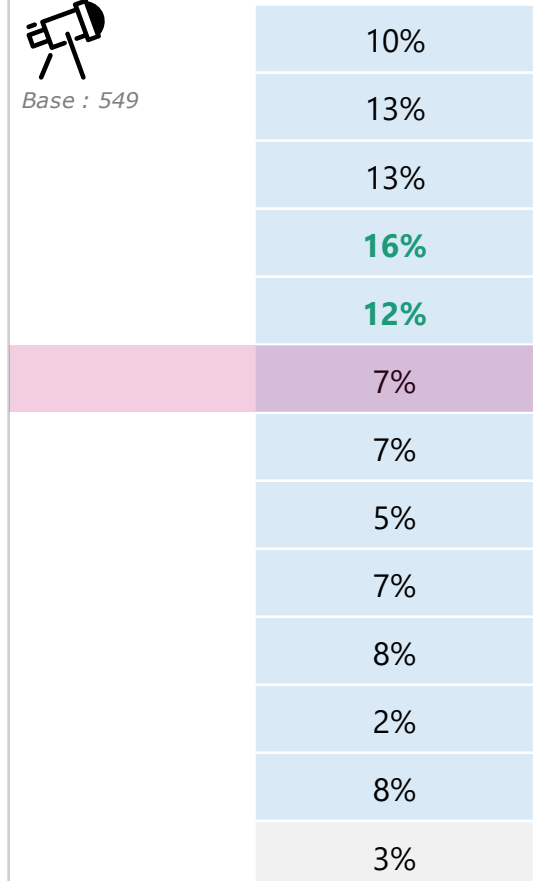
Base : 949



*parmi les plus cités: CPGE, prépa (1%) ; Institut d'études politiques (1%) ; Études d'enseignement à l'université (1%)



Base : 549



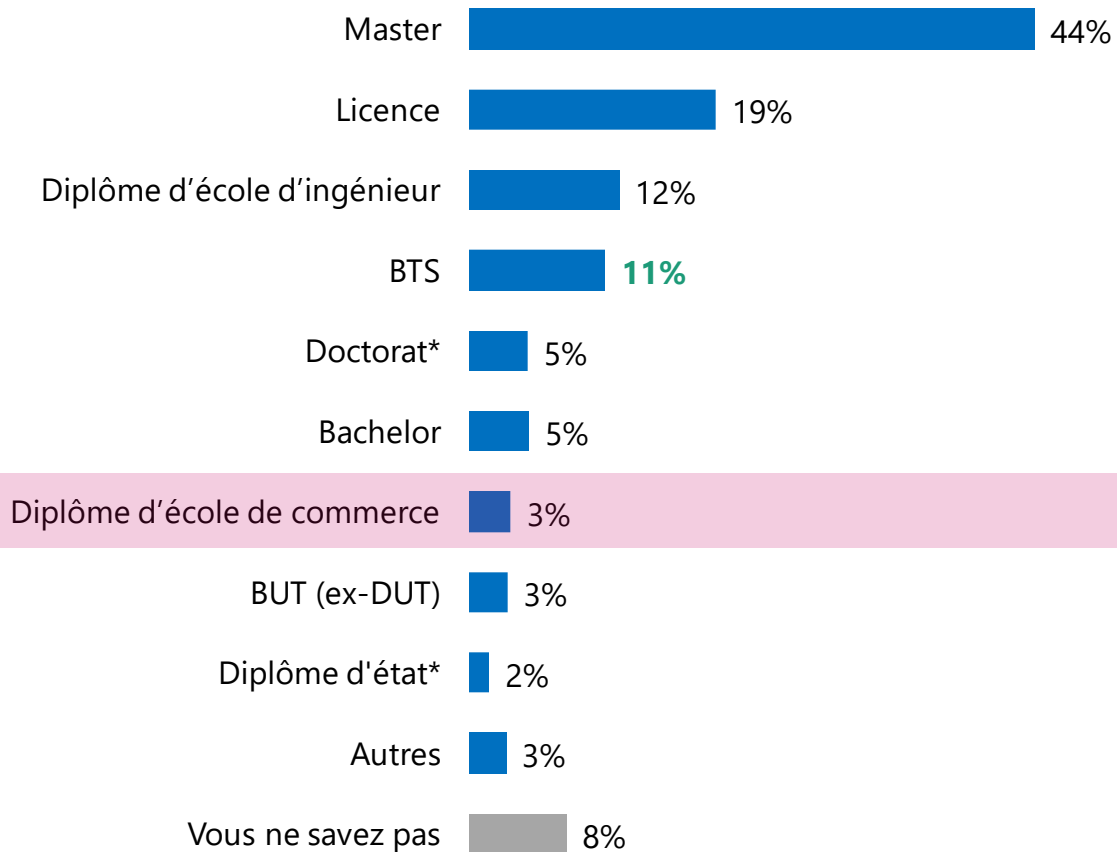
Près de la moitié des jeunes envisageant ou suivant des études supérieures visent l'obtention d'un master

Quel type de diplôme visez-vous ?

Base : à ceux qui envisagent de suivre ou suivent actuellement des études supérieures – Plusieurs réponses possibles



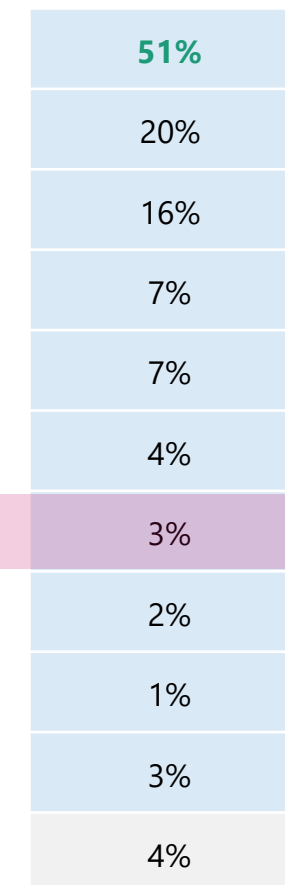
Base : 688



*items non présentés, recodés à partir du poste Autres



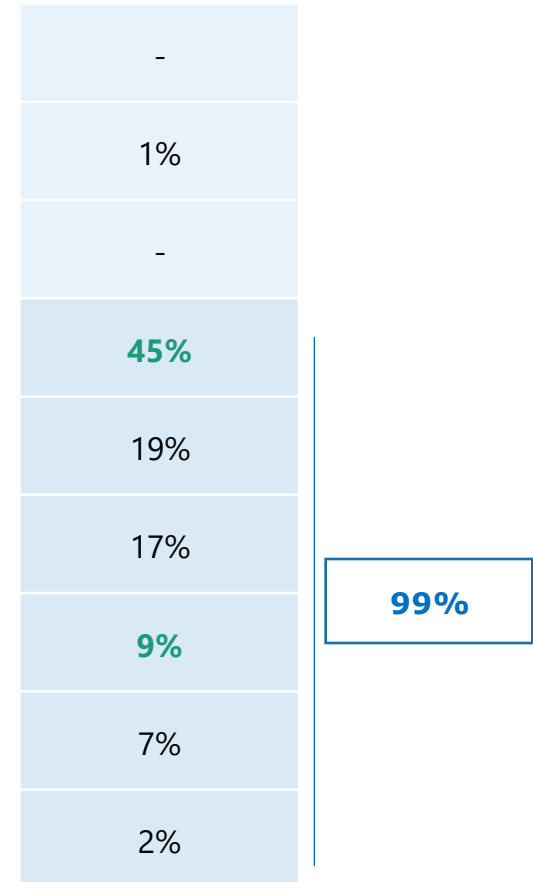
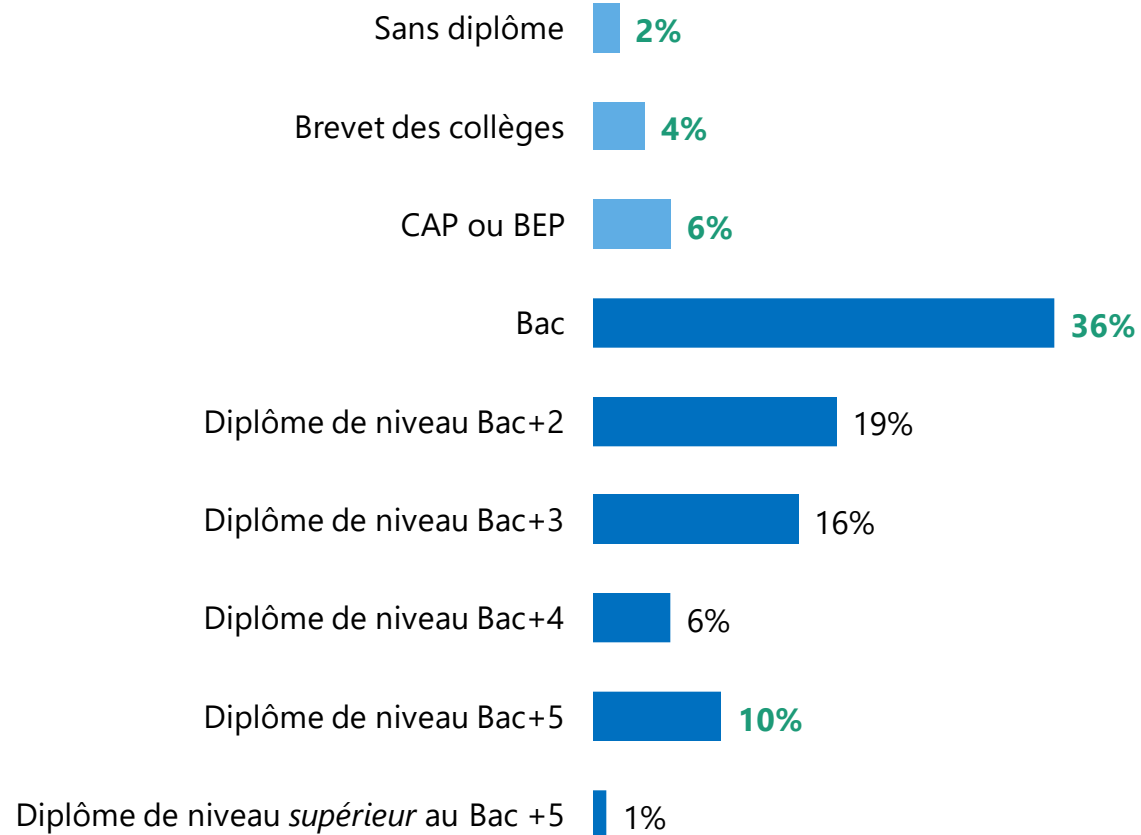
Base : 520



9 jeunes français sur 10 ont obtenu un bac ou plus

Quel est le dernier diplôme que vous avez obtenu ?

Base : à tous



Près de 3 jeunes sur 4 ayant le bac l'ont obtenu avec mention

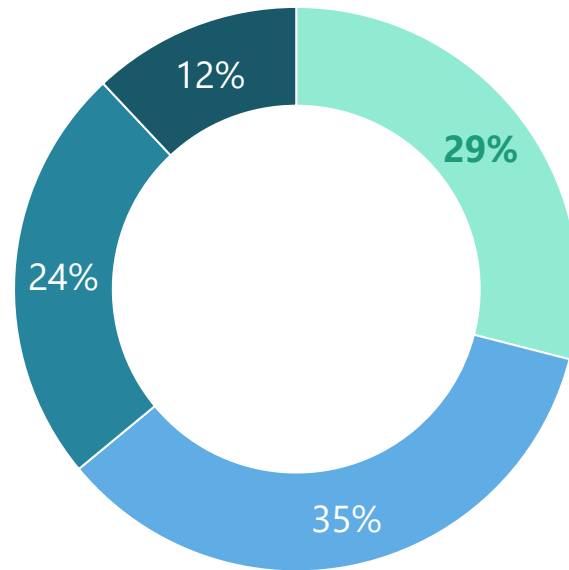
Quelle mention avez-vous eu au bac ?

Base : à ceux qui ont le Bac



Base : 980

Mention
71%

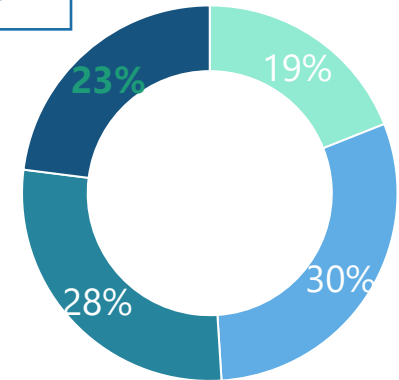


■ Passable ■ Assez bien ■ Bien ■ Très bien



Base : 546

81%



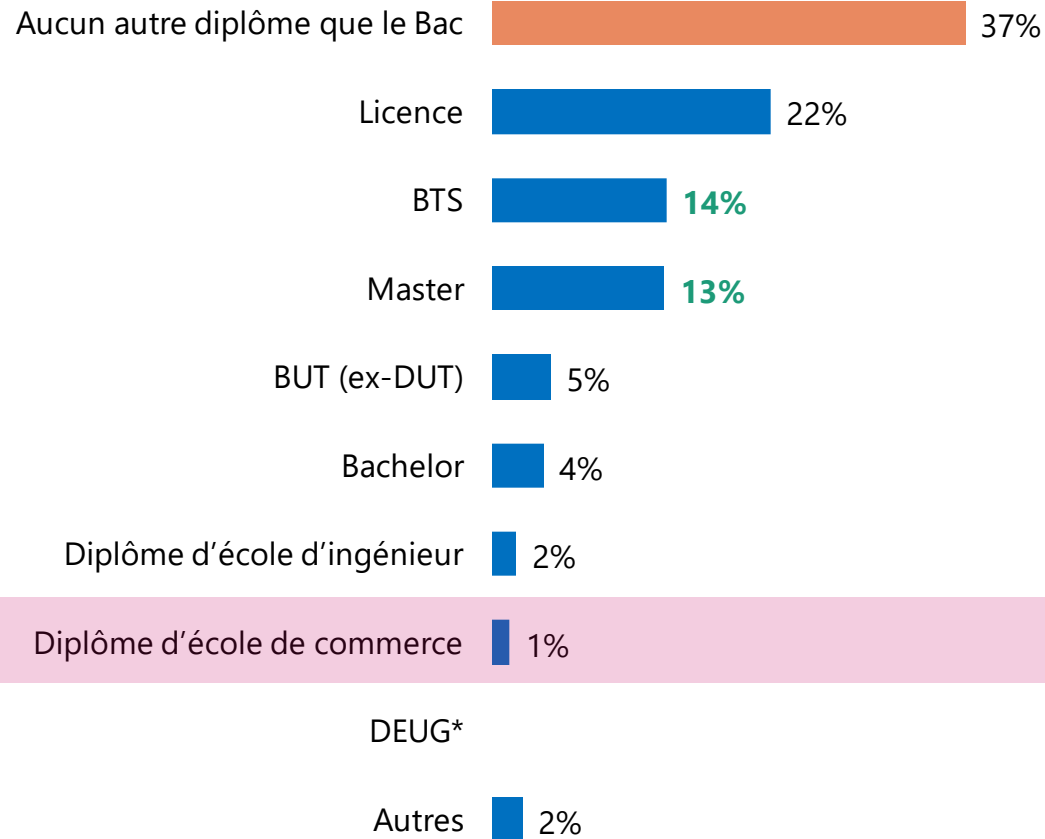
Un tiers des jeunes ayant le Bac n'a pas de diplôme supérieur au bac

Au-delà du Bac, quel est le plus haut niveau de diplôme que vous avez obtenu à ce jour ?

Base : à ceux qui ont le bac



Base : 980



*item non présenté,
recodé à partir du poste Autres



Base : 546

